

Школа

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	гречка отварная	180	12,00	225	8	3	33
	гор.напиток	342	компот из шиповника	200	14,00	117	0	0	29
	хлеб		хлеб	20	2,00	69	4	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир	223	поджарка	60	40,00	318	16	10	92
	сладкое		дарлетто	1	22,09				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								